

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia
średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu
zawieszonego PM10 w powietrzu

W dniu 8 stycznia 2026 r. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego przekazał komunikat Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska informujący o **ryzyku wystąpienia** przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu PM10 w powietrzu ($50 \mu\text{g}/\text{m}^3$) na terenie m.in. powiatu żyrardowskiego w okresie:

od godziny 7:00 do 24:00 w dniu 08.01. 2026 r.

Przyczyny zanieczyszczenia:

- Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń;
- Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.

Wrażliwe grupy ludności narażonej na skutki zanieczyszczenia:

- Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa);
- Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc)
- Osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,
- Osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia:

- Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.
- Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.
- Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.

Zalecane środki ostrożności:

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Zaleca się również:

- unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (palenie w kominku),
- ograniczenie wietrzenia pomieszczeń,
- ograniczenie intensywnego wysiłku na zewnątrz,

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia
średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu
zawieszonego PM10 w powietrzu

- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego.

UWAGA!

Powiadomienie przesyła się celem umożliwienia realizacji działań określonych w planie działań krótkoterminowych stanowiących integralną część Programu ochrony powietrza

przyjętego *Uchwałą nr 115/20 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia 8 września 2020 r. w sprawie programu ochrony powietrza dla stref w województwie mazowieckim,*

w których zostały przekroczone poziomy dopuszczalne i docelowe substancji w powietrzu.

Zakres i rodzaj działań jakie należy podjąć w sytuacji wystąpienia ryzyka przekroczenia poziomu pyłów zawieszonych PM10 i PM2,5 w powietrzu został opisany w *Załączniku Nr 7* do uchwały oraz w przesyłanym komunikacie.

[komunikat-gios_8 stycznia 2026Pobierz](#)